



La Nouvelle Odyssée

voyagez en des lieux de lumière et de beauté
et vivez une authentique aventure humaine

pour une vie d'harmonie,
union du port et du voyage

Vous souhaitez :

- un espace d'évasion
- **renouer avec l'essentiel**
- allier vacances et Biodanza®

... et aussi :

- des vacances écologiques
- plongée libre et bronzage
- visite d'îles et de sites mythiques

Vous pourrez :

- danser dans des lieux magiques, dormir à la belle étoile
- admirer des fonds chatoyants, nager au milieu de l'infini
- appeler les dauphins, savourer le silence d'une île déserte
- vivre en convivialité, au rythme des vagues, au gré du vent
- manoeuvrer un grand voilier, cueillir le thym sauvage

Croisière en voilier & Stage de Biodanza®
dans les îles grecques

2009 : 2 semaines de stage

- du 25 juillet au 1^{er} août 2009
- du 1^{er} au 8 août 2009

Guillaume HUSSON
+32 (0)495 35 04 05
guillaume@vivremieux.org



LE STAGE

“La Nouvelle Odyssée” revisite l’une des plus grandes épopées humaines.

Plus qu’une expédition héroïque, plus encore qu’une métaphore, c’est l’expérience même d’une vie intense et passionnante qui s’exprime.

- Qu’est-ce que vivre ?
- A quel port revenir ?
- Comment réaliser l’Unité ?

En ces Temps de Grande Vitesse et de resserrement des distances, le voilier nous reconnecte au rythme vrai du temps de vivre : la berceuse des vagues alanguit Chronos.

Danser dans la nature nous ramène à notre propre nature profonde. Les danses et rituels réalisés dans des lieux beaux et sauvages nous connectent à la Vie et aux forces instinctives qui sécurisent notre quête du bonheur.

A la croisée des choix, animés de destinée, de hasards et de désirs profonds, rallions une autre rive de nous-même. Jonction du nomadisme et de la sédentarité, l’itinérance est le sceau de notre Passage ; ce stage est le creuset d’une transfiguration et d’une ouverture à des horizons et des retours radieux.

Le stage est accessible à 12 personnes.

• Les valeurs de l’animateur

- . Passion de la Vie (tout ce qui fait vibrer, rêver, (en)chanter, aimer, rire, soupirer, se sentir vivant... toutes les valeurs de l’écologie profonde)
- . Rencontre et convivialité (caractéristique du voilier !)
- . Voyage (tout petit, déjà...)
- . Accompagnement et transmission (il enseigne, forme et facilite depuis 20 ans)

Guillaume HUSSON est formateur et professeur de Biodanza®, il dirige l’École de Toulouse-Occitanie ; il est formé par Rolando Toro, créateur de la Biodanza®.

Il est spécialisé en approche thérapeutique (Le Projet Minotaure), en mythes et archétypes (Retour de Dionysos, Identité et les 4 Éléments), en “approches de l’inconnu” (Néo-Chamanisme, Yi-Ching) et dans les extensions à fort potentiel de transformation (Arbre des Désirs, Biodanza® aquatique,...); il développe depuis plusieurs années une approche originale de l’identité masculine (d’homme à hommes) ; il est formé à la P.N.L.Humaniste®.

Il aime la beauté, la lumière et... la mer.

• Ils l’ont vécu

...équilibre de douceur et de folie...

*Smile, regards
Soleil, initiation
Mer, toucher
Horizon, liens
Musique, attachements
Vent, détachements*

Wouaw, la vivencia est en feedback avec la parole émue !

Magnifique !

Je me sens honoré...

*Luxe, calme et volupté.
Des vacances de rêve sur un voilier
A l’orée des criques sauvages amarrés
où se délectent nos corps nus ensoleillés*



LA NAVIGATION

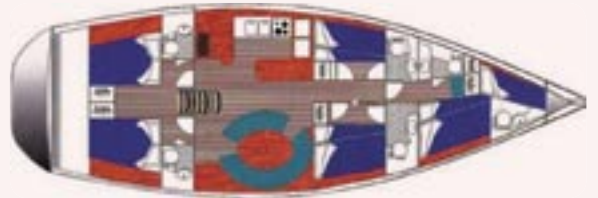
Arriver en des lieux inaccessibles par voie terrestre ; se laisser bercer par l'onde et ses chuchotis ; se déplacer sans bruit ni odeur artificiels ; partager une ambiance chaleureuse et détendue ; admirer les fonds marins sous une eau limpide ; appeler les dauphins ou croiser des yachts pharaoniques ; border, choquer, loffer, abattre, prendre un ris, virer de bord... pour mieux jouer du vent ; sentir vibrer le bateau à la rencontre réussie de la mer et du vent... Naviguer à la voile est un enchantement perpétuellement renouvelé.

• Le bateau

La croisière se fait sur un voilier (sloop) de 16,5 m (56.1 pieds), construit pour 12+2 personnes, piloté par un skipper expérimenté.

Le bateau dispose, en plus du salon avec cuisine, de 5 cabines* doubles ou triples**, chacune équipée de salle d'eau avec toilette et douche.

De fabrication très récente, le bateau embarque un équipement complet et assure un niveau de confort supérieur*.



* Notez que les standards de confort sont différents de ceux admis pour des environnements terrestres : une cabine de voilier haut de gamme est bien plus exigüe qu'une chambre d'hôtel ordinaire.

** Cabines triples : 1 couchette 2P + 1 couchette 1P. Les couchettes doubles sont à partager. Une bonne partie des participants choisit de dormir sur le pont, à la belle étoile ; la répartition s'équilibre naturellement, comme pour l'ensemble de la vie à bord.



• Le programme

Il y a peu de contraintes géographiques liées au stage, dont les activités se déroulent partiellement à bord et essentiellement en milieu sauvage : la Grèce compte plus de 6000 îles et îlots, dont 80% sont inhabités...

Nous cherchons chaque jour un espace approprié pour danser. La vivencia quotidienne a lieu le matin ou en soirée, en fonction du groupe et des conditions rencontrées.

Le départ du 25 juillet se fait normalement de Kalamaki (Athènes). L'itinéraire est susceptible d'être réajusté au fil de l'évolution du voyage. Le retour du 8 août est prévu à Kalamaki.



• Les valeurs du skipper

- . Joie de vivre ;
- . Activités sportives (voile, plongée...) ;
- . Connaissances historiques (mythologie, archéologie) et culturelles (coutumes, mentalité, danses...) ;
- . Détente (bronzage et bains de mer, méditation et zen attitude...).

Christian ANNET est belge et a vécu en Grèce pendant 13 ans. Il a sillonné tout l'archipel avec son propre voilier ; c'est un passionné de la mer et un amoureux de la Grèce.

Il a l'expérience de plusieurs approches de développement personnel et de bien-être, dont la Biodanza®.

Plus d'informations sur son site : www.oceanclub.be





INVESTISSEMENT

Nous sommes heureux de pouvoir maintenir les prix avantageux de 2008 pour une qualité absolument identique - et nous offrons même des prix dégressifs.

	7 jours	14 jours
• 1 personne *	980 € *	1790 € *
• 1 couple *	2 x 950 € *	2 x 1690 € *
• après le 28 février - 1 personne	1050 €	1880 €
• après le 28 février - 1 couple	2 x 1035 €	2 x 1750 €

* Inscription avant le 28 février 2009. Les inscriptions sont validées par la réception des arrhes, avant cette date.

Ces montants comprennent :

- location du bateau équipé (du samedi 14^h00 au samedi 10^h00)
- location d'un skipper expérimenté
- taxes et frais de port
- le logement dans le bateau en cabine double ou triple**, les pleins d'eau douce
- animation et stage
- assurances RC

** les personnes s'inscrivant seules partagent leur cabine, pas de possibilité de "single" ; le choix mutuel des co-locataires et les attributions de cabines sont effectués sur place, par concertation.

Ces montants ne comprennent pas :

- l'acheminement vers/de la Grèce (entre 150€ et 300€ en classe Éco)***
- une assurance voyage (recommandée) (entre 30€ et 50€)***
- quote-part des caisses du bateau (gasoil**** & nourriture) (entre 80€ et 120€)***
- les dépenses personnelles, telles que droits d'entrée sur certains sites, restaurants, ...

*** nous donnons ici des montants par personne, à titre indicatif uniquement : ces informations servent à faciliter votre préparation au voyage et ne nous engagent en rien : ces frais restent de votre entière responsabilité.

**** les manoeuvres au port et certains jeux aquatiques se font au moteur.

MODALITÉS & CONDITIONS

- L'inscription est validée à réception des arrhes (700€/pers./7j ; 1200 €/pers./14j), sous réserve de disponibilité (12 places).
 - . Les inscriptions sont prises en compte à la date et dans l'ordre d'arrivée des paiements.
 - . Compte tenu des efforts consentis sur les coûts et de la nature même du voyage, nous ne pouvons en aucun cas rembourser les arrhes, même force majeure.
 - . En cas d'empêchement, les arrhes sont transmissibles à une tierce personne.
- Le solde est versé au plus tard le 1^{er} juillet 2009.
 - . Sur demande, et après accord explicite, les paiements peuvent être échelonnés.
 - . En cas d'empêchement pour cas de force majeure (à justifier), le solde est remboursé sous réserve de remplacement d'occupation de la place libérée (comme indiqué plus haut, les arrhes sont conservées en cas de remplacement par nos soins).
- En cas d'empêchement ou d'annulation de la part de Guillaume Husson, vous êtes intégralement remboursé(e) des sommes versées.
 - . Ceci s'applique uniquement aux sommes versées à Guillaume Husson ; aucune sorte de remboursement, dommages ou intérêts ne pourra être réclamée pour les autres frais éventuellement engagés.
- L'inscription implique la pleine acceptation de ces conditions.

Guillaume Husson Compte n° 000-0798796-01
BIC BPOTBEB1
IBAN BE43 0000 7987 9601



QUESTIONS FRÉQUENTES (et réponses...)

Vous avez une question qui n'est pas reprise ici ? Encore un doute ? Envie de discuter de ceci ou de cela ? Contactez-nous : nous nous ferons un plaisir de vous conseiller.

• Le stage •

Qui peut participer ?

L'invitation est faite à tout «biodanseur» prêt à vivre une aventure humaine et vivencielle approfondie.

- . vous trouverez un espace d'évasion, un pèlerinage pour renouer avec l'essentiel, une magnifique combinaison de vacances de rêve et de voyage intérieur ;
- . pour ce stage spécifique, une condition physique ordinaire est nécessaire (déplacements à bord, balades et visites touristiques, danse dans des sites naturels).

Faut-il savoir danser ?

Une pratique préalable de la Biodanza® est nécessaire pour aborder sereinement la profondeur des vivencias et l'intensité du travail proposé.

- . La Biodanza® facilite l'accès à une expérience personnelle unique et irremplaçable, mesurée à l'aune de sa propre perception ; tout comme il n'y a ni jugement extérieur ni standard à atteindre, il n'y a pas de temps de pratique minimum pré-requis ;
- . afin d'assurer le confort et la sécurité du groupe, l'organisation se réserve le droit de refuser l'inscription à toute personne susceptible de vivre difficilement les conditions du stage.

Une ou deux semaines ?

La structure du stage est stable et rééditée à chaque session. Cependant, le contenu peut varier, puisqu'il est adapté à chacun et au groupe.

- . Voyager deux semaines implique un approfondissement supplémentaire des vivencias ;
- . cette option est réservée aux personnes qui ont une grande expérience en Biodanza ;
- . afin d'assurer le confort et la sécurité du groupe, l'organisation se réserve le droit de refuser l'inscription à toute personne susceptible de vivre difficilement ces conditions.

• La cohabitation •

Mangera-t-on bio-végétarien-oméga3 ou frites-mayo-pizza-soda ?

Il est bien possible que nous soyons aussi ce que l'on mange... ainsi que le rapport que l'on entretient avec la nourriture.

- . Le bateau est équipé d'une cuisine intégrée, nous fonctionnons en gestion libre (sans cuisinier ni hôtesse) ;
- . Sur le bateau, les choix et la gestion de l'alimentation sont collégiaux, sur les bases suivantes :
 - Les impératifs alimentaires (allergies et intolérances) sont respectés ;
 - Les préférences alimentaires sont mutuellement respectées ;
- . A savoir : l'approvisionnement en 'bio' est malaisé.

L'expérience a démontré qu'entre la restauration à terre, quelques concessions réciproques et un peu d'organisation, chacun trouve son bonheur alimentaire.

Un peu d'intimité, c'est possible ?

La vie sur un voilier se caractérise par une certaine proximité et un appel à la fluidité.

- . Les escales et excursions à terre peuvent être l'occasion de prendre un peu de distance ;
- . Le bateau offre des espaces propices à la méditation : invitation à explorer un vaste territoire...

La convivialité est un apprentissage issu d'une volonté commune plus que d'une contrainte environnementale. Cohabitation en bonne intelligence et bonne entente avec soi-même ont un rapport de soutien mutuel.



Qu'est-ce que je fais de ma femme / mon mari ?

Rencontrer des personnes sympathiques n'exclut pas de voyager en couple.

- . Compte tenu du nombre limité de places et de la nature du voyage, nous n'embarquons que des participants au stage ;
- . Les cabines avec couchette double seront attribuées en priorité aux couples.

Pour des croisières touristiques, notre partenaire Christian ANNET propose plusieurs formules. Il est très demandé : contactez-le tôt dans l'année.

• La navigation •

Le mal de mer existe-t-il ?

Certaines personnes ont besoin d'un peu plus de temps que d'autres pour s'amariner (y compris parmi les marins). Même s'il ne touche qu'une minorité de personnes, ce temps peut être fort désagréable ; cependant, le mal de mer le plus tenace ne saurait résister plus de quelques heures :

- . à des solutions pratiques immédiates (rester à l'extérieur, se consacrer à une activité, se poster près du mat, ...) ;
- . à des solutions médicales douces (homéopathie) - parlez-en à votre médecin ou pharmacien avant votre départ.

Sachez également que s'il advient parfois, le mal de mer sur un voilier monocoque est généralement moins prononcé et moins durable que sur un ferry ou un grand catamaran.

Quel équipage pour le bateau ?

Le voilier que nous louons est très récent et de niveau d'équipement supérieur. Une seule personne expérimentée suffit à le manoeuvrer en toute sécurité. De plus, l'animateur est suffisamment expérimenté pour seconder efficacement le skipper en toute situation.

- . Au port, il est nécessaire qu'au moins un co-équipier seconde le skipper (lancer les amarres à quai, gérer les contacts latéraux avec les autres navires, ...) ; s'y essaie qui veut...
- . En mer, le skipper se fera un vrai plaisir de vous initier aux rudiments de la cartographie, à l'art subtil de sentir le vent, aux techniques des noeuds et des gréements, ou encore à la science ésotérique du gouvernail ;
- . Une expérience inoubliable proposée à tous : manoeuvrer la voilure et barrer le navire en mer.

• La sécurité •

Y a-t-il des risques liés à la navigation ?

Le principal risque est le coup de soleil.

- . L'équipement électronique du bateau, la parfaite connaissance de l'environnement par le skipper et l'irréprochable balisage des mers grecques font que les risques de collision, échouage ou autre bobo vacancier, sont nuls.
- . Bien que le bateau soit conçu et équipé pour affronter des traversées océaniques et des conditions climatiques extrêmes, le skipper nous mènera préventivement à bon port en cas (hautement improbable) de prévision de mauvais temps.

Y a-t-il des risques liés à la navigation en voilier ?

Le principal risque est l'addiction.

- . Le bateau lui-même est inretournable dans les conditions qui sont les nôtres ; il est insubmersible. En cas de manoeuvre ou de situation délicate (e.g. attaque de baleine folle à langue bleue ou besoin urgent d'un bain de foule), le puissant moteur in-board assure une maniabilité totale du navire.
- . Moyennant un peu de bon sens et l'application de quelques consignes simples, vivre sur un voilier est une sinécure ; bien sûr, il est toujours possible de tomber à l'eau, comme il est possible de sauter d'un camping-car en marche...



• Divers •

Suis-je obligé(e) de retourner chez moi après la fin du stage ?

Christian ANNET est une ressource précieuse pour des renseignements généraux et pratiques sur les possibilités de tourisme en Grèce (y compris... de croisière en voilier ; sous réserve de disponibilité car Christian est très demandé et les réservations se font très tôt dans l'année).

Il est fréquent que des participants se retrouvent pour prolonger de quelques jours leur séjour en ces lieux enchanteurs : prévoir un retour immédiat risque d'être frustrant.

Dois-je emmener mon ciré jaune ?

Avec la confirmation de votre inscription, vous recevrez une liste indicative destinée à faciliter la préparation de votre voyage et de vos bagages.

Les boas, phasmes, canards et autres compagnons animaliers ne sont pas admis sur le bateau.

Je peux emmener mon bilboquet ?

Les compagnies aériennes, sous diverses conditions, acceptent les équipements sportifs.

. vous êtes certifié 'Open Water', équivalent ou supérieur : vous pouvez embarquer votre matériel personnel ou loué sur place ; Christian ANNET (ou un autre participant ?) sera certainement votre binôme avec plaisir ;

. Le pont du bateau est assez grand pour accueillir une planche à voile.

La pratique d'activités autres que celles proposées dans le cadre du stage se fait sous l'entière et unique responsabilité du pratiquant.

Êtes-vous assurés ?

Notre courtier nous aime bien.

. Le bateau et l'animation du stage, bénéficient d'une couverture de type Responsabilité Civile ;

. Nous conseillons de prendre une assurance de voyage personnelle.

- Quel est l'âge du capitaine ?

En 2008, il a eu l'âge de son année de naissance ; en 2009, il aura la moitié de l'âge de sa grand-mère qui, toujours vivante à ce jour, est née au 19^{ème} siècle...



Guillaume HUSSON
+32 (0)495 35 04 05
guillaume@vivremieux.org

LA NOUVELLE ODYSSEE 2009

~ FORMULAIRE D'INSCRIPTION ~

à remplir complètement et renvoyer en ligne (e-mail)
ou imprimer, signer et renvoyer à : vivencia asbl – Rue Lalieux 16 – B1470 Genappe

Prénom Nom

Adresse

CP Ville Pays

Tél. GSM/Portable

e-mail N° Passeport/CI

Né(e) le / / Né(e) à

Pratique de Biodanza® entre 1 mois et 1 an 1 à 3 ans +de 3 ans

2^{ème} passager (pour les couples)

Prénom Nom

Adresse

CP Ville Pays

Tél. GSM/Portable

e-mail N° Passeport/CI

Né(e) le / / Né(e) à

Pratique de Biodanza® entre 1 mois et 1 an 1 à 3 ans +de 3 ans

J'ai connu «La Nouvelle Odyssée» par

COCHER J'ai lu, compris et j'accepte les diverses conditions exposées dans le document de présentation de «La Nouvelle Odyssée»

COCHER J'ai versé un acompte de € sur le compte de Guillaume HUSSON

Durée du stage 24 juillet > 1^{er} août 1^{er} août > 8 août 24 juillet > 8 août

Fait à Le / /

**Veillez vérifier que tous les champs soient bien remplis
et l'exactitude des informations**

VALIDER